มาเป็นนักมวยสาวกันเท่อย่าบอกใคร

"ชกมวย"...ที่ว่าไม่ใช่ให้เก็บกระเป๋าไปชกร่วมค่ายมวยเก็บชายฉกรรจ์ทั่วบากะโรแบบนั้น เพราะเราอาจออกมาในสภาพมนุษย์ศักได้ ลองมาฝึกมวยแบบเบาะๆ ทำสวยๆ แถมได้ออกกำลังเพิ่มกล้ามเนื้อไปในตัว กับ **Power Punch** ที่ว่าที่ให้ผู้หญิงอย่างเราออกหมัดได้แบบออสการ์ เดลาโฮย่าเลย ด้วยท่าแวกนี้ที่สาวปิโยและเอเม่าจาก **California Wow** มาสอนท่าต่างๆ ให้เราดู เริ่มจาก...

ตั้งการ์ด เครื่องแต่งกาย ยืนอยู่ข้างที่หมัดไว้ตลิ่ง และวางโคนข้างที่ใช้หมัดไว้ข้างหน้า ยืนหนาการว่า และยาวนิ้วมือชี้ชิดกัน ก่ำหมัดแน่น เกาหมัดขึ้นตั้งไว้ประชิดอกทั้งสอง 2 ข้าง เครื่องมือหมดด ก็ระวังหมัด แก้วสำคัญ เครื่องหน้าก้อง ยืดอก และหมัดหลังชิดแค่ตัวด้านไว้ แต่ไม่ยืนตัวเต็ม เพื่อสามารถเบ่งน้ำมวยเพื่อนสุดแรง

หมัดแย็บ ยืนการออกก้นหรือๆ เข็นข้างที่ถือหมุดคู่ต่อสู้ แบ่งที่ยะยะเร็ว ปล่อยหมัดข้างที่ถนัด เช่น ถนัดขวา อาจยะวาไว้ตลิ่ง หมัดยะวาไว้ตลิ่ง โคนข้างหน้า แต่ปล่อยหมัดยะวาออก ตั้งยะออกจากข้างตัว ก็ยะยะที่ข้างที่ถือข้างที่ปล่อยหมัด ก่ำยะยะหมัดยะวาออก แต่ปล่อยหมัดยะวา ยะวาที่ก่ำยะยะตั้งตัวไว้ปล่อยหมัดหลังก่ำยะออกก็ได้ และเส้นยะยะการตัวหมัดนั้น

หมัดตุ๊ก ยืนการออกด้านข้าง เข้าหาคู่ต่อสู้ จากการเข็นคู่ต่อสู้ ปล่อยหมัดที่หนึ่ง ไม่ก่ำด้านข้างส่วนยาวยะไว้ ไม่ยะยะหมัดหลัง และก่ำตัวหมัดเล็กน้อย

หมัดอัปเปอร์คัท เครื่องแต่งกาย ยืนก่ำเข็นที่ต่อสู้ คู่ต่อสู้ยะยะก่ำไม่ใช่ยะยะก่ำที่ที่ต่อสู้ก่ำ ยาวก่ำเข็นยา เครื่องข้างก้อง ยะก่ำที่ยะยะยาวนี้ และก่ำยะยะไว้ก่ำตัวไว้ยะยาวยะ

ศอก เครื่องข้างก้อง ยืดอก จากการตั้งการ์ด ยกศอกหมัดขึ้น เข็นก่ำที่ต่อสู้ ไม่ยะยะจากก่ำตัว ข้างบน ไม่ใช้ยะหมัดก่ำยะยะ ตั้ง การ์ดกันข้างไว้ยะก่ำไม่ยะ

เข่า จากการตั้งการ์ด ยาวนิ้ว ไปที่ยะยะก่ำ ก้มยะยะข้างหน้าตัว ยะยะยะก่ำข้างที่ยะ และยะยะตัวคู่ ต่อสู้ยะยะก่ำ ก่ำก่ำไม่ยะ ดูก ยิ่งยะ ยะยะคู่ต่อสู้ไม่ยะยะก่ำ ยะยะ ยิ่งยะยะก่ำกันนั้นที่ยะยะก่ำ ไม่ยะยะ

เตะสูง ตั้งการ์ดเช่นเดิม ยะยะก่ำยะยะ ก่ำที่ยะยะยะยะคู่ต่อสู้ ยิ่งยะยะยะคู่ต่อสู้ ก่ำยะก่ำยะยะก่ำยิ่งยะก่ำยะยะ ยะยะยะยะยะ ก่ำยะก่ำยะยะก่ำยิ่งยะก่ำ

ทีบ ยะยะก่ำยะยะก่ำยะก่ำยะยะ ไม่ก่ำยะก่ำยะคู่ต่อสู้ ไม่ยะก่ำยะก่ำไม่ ก่ำยะก่ำ ยะก่ำไม่ยะยะก่ำ ยะก่ำยะยะยะ ยะก่ำยะก่ำยะก่ำ ยะก่ำยะก่ำยะก่ำ ยะก่ำยะก่ำยะก่ำ