

FOLLOW U
BY สายสัมพันธ์

สืบทอดคลับเสริมเชิกซี่

เป็ช-ปานวาด เหมมณี

ด้วยวัยที่ยังเยาว์ ความตั้งใจที่มุ่งมั่น และความมีไหวพริบ ความน่ารัก เป็นอีกสาเหตุที่ทำให้เธอได้รับเลือกให้มาเป็นโค้ชส่วนตัวให้กับสาวน้อยๆ

เมื่อได้ลองฝึกการออกกำลังกายแบบต่างๆ และฝึกจนชินเป็นปกติ ก็เริ่มสอนเด็กๆ ฝึกท่าออกกำลังกาย และให้คำแนะนำ แต่เธอก็ไม่ทันได้ประคอง เธอก็ล้มลงทันที เธอไปนอนคืนเดียวก็รู้สึกเจ็บปวดในหัวไหล่ ซึ่งหลังจากพักฟื้นไม่กี่วัน ก็หายเจ็บปวดลง เธอเลยคิดว่าเธออยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายที่เธอชื่นชอบแบบนี้

"(พี่สาว) เธอชอบออกกำลังกาย ไม่ได้ออกกำลังกายก็ไม่ได้ทำอะไรเลย เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้"

ถ้าสาวนี้กระฉกจะออกอาการกระตือรือร้นไปบ้าง ก็โปรดเข้าใจ เพราะคนที่ "สายสัมพันธ์" จะไม่ Follow U คือสาวเชิกซี่ "เป็ช-ปานวาด เหมมณี" หวานใจ "อาร์-อานัตพล ศิริชุมแสง" นั่นเอง

ก่อนเวลาเชิกซี่ และเพื่อนไม่ให้เห็นเธอว่าจูงน้องเชิกซี่ไปซื้อของที่ร้านที่เธอชอบ

เมื่อไปเรียนที่ร้านเสริมเชิกซี่ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้"

เธอมีประสบการณ์มากมายที่ได้มาในวัยเด็ก เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้"

เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้"

เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้"

เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้ เธอเลยอยากมีน้องๆ มาเรียนออกกำลังกายแบบที่เธอชอบแบบนี้"

OHO

เปิดชีวิต อัม-นุณ ท่าไม้ไอโซชอบ?

IN SIDE